بسم الله الرحمن الرحیم

برنامه های فرهنگی حین اعتکاف :

* 1اولین کاری که اعتکاف را بسیار برای دانشجویان شیرین و جذاب می کند و خاطر های زیبا در ذهن آنها می سازد، برنامه استقبال از آنهاست. هرچه این برنامه جذاب تر و خلاقانه تر باشد، بر کیفیت اعتکاف اثر مستقیم دارد؛ برای مثال: دکور زیبا )بسته به فضای هر مسجد متفاوت است( حضور عکاس و فیلم بردار، حضور مبلغین و مسئولین حلقه هایی که بناست برگزار شود در مقابل درب مسجد و به استقبال آنها رفتن، پذیرایی، پخش مولودی امام علی؟.
* حتماً تعدادی عکس زیبا در جلوی درب مسجد یا راهروی ورودی و خروجی نصب شود.
* از خود دانسجویان در لحظات آخر عکاسی و فیلم برداری شود.
* از کارهایی که باید در اعتکاف انجام دهیم و فرصت بسیار خوبی است :
  + آ گاه کردن دانشجویان نسبت به مسائل شرعی محدثه ؛ مثلا حتماً یک روحانی مسلط به احکام و تکالیف شرعی در اعتکاف حضور داشته باشد و برای تک تک دانشجویان وقت بگذارد؛ از صحیح خواندن نماز تا ریزترین مسائل شرعی.
  + اجرای این برنامه ها باید به شکلی باشد که موجب بی حوصلگی نشود و با انگیزه تمام برای آنها صحبت شود و انگیزه سازی صورت گیرد تا ان شاءاللّه مثمر ثمر واقع شود.
* کتا بخوانی جمعی.این طرح باید با انگیزه سازی بالا شکل بگیرد و .
* پیشنهاد ما این است که در ویژه برنامه شب دوم، یادواره شهدا باشد و راوی برنامه را اجرا کند و کتاب مورد نظر در همان جلسه پخش شود. البته بهتر است کتاب کم حجم و جذاب باشد مثل کتاب کف خیابان ، کتاب نه. در نهایت هم مسابقه ای برگزار شود و به نفرات اول هدیه نفیسی اعطا شود. این مسابقه می تواند هم در قالب پرسش نامه های مرسوم مسابقه های کتابخوانی باشد و هم دانشجویان بهترین خاطره ای که بر آنها تأثیرگذار بوده را پشت تریبون برای همه بیان کنند.
* تابلوی فرهنگی: حتما تابلویی با عنوان و طراحی جذاب در مسجد آماده شود و ترجیحاً به گونه ای باشد که هم سوژه های طنز و جذاب گرفته شده از خود معتکفین باشد )مثل عکس یا یک جمله؛ البته نباید اسباب تمسخر شود( و هم جملات تکان دهنده، روزشمار پایان اعتکاف و... )می توان در تابلو یک وسیله زمان سنج تعبیه کرد و در این سه روز، از ثانیه اول شروع اعتکاف فعال تا پایان برنامه فعال باشد(.
* یکی از بهترین زمانها برای انتقال معارف، قبل از غروب آفتاب است که می توان برای معتکفین در این ساعت یک سخنران ماهر دعوت کرد؛ البته چون انرژی دانشجویان کم شده، باید سخنران بسیار جذابی دعوت شود. از قالب های مختلف مثل چندرسانه ای، یا قالب های کلاس داری هم می توان استفاده کرد و در نهایت مداح مناجات خوان دعوت شود البته در این ساعت قصد خواندن روضه نیست؛ بلکه مقصود مناجات معتکلفین با خدا و آشنا و مأنوس کردن آنها با اهلبیت علیهم السلام است. البته برنامه نباید طولانی شود؛ بلکه مختصر و پرمغز و قابل استفاده باید باشد.
* در اجرای ویژه برنامه ها از طرحهایی مثل عهدنامه نوشتن یا وصیت نامه نوشتن می توان استفاده کرد. البته انگیزه سازی بسیار خوبی می خواهد؛ مثلاً در روز آخر، مراسم وداع رفاقت با ابراهیم هادی برگه های عهدنامه ها پخش شود.
* یک برنامه شب ها ساعت 8 به نیت امام رضاعلیه السلام اجرا می شود: پخش صلوات خاصه امام رضا علیه السلام ، پخش کلیپ های جذاب از صابر خراسانی )هر شب یک کلیپ( لازمه این طرح این است که نیم ساعت قبل از اجرای برنامه صوت و کلیپ و وسایل مورد نیاز برای پخش آماده باشد که برنامه انجام شود.
* هرشب ساعت خاصی برای قرائت سوره واقعه به صورت دسته جمعی در نظر گرفته شود و در پایان، به صورت مختصر، تفسیر آیات ابتدایی سوره برای معتکفین بیان شود. )کتاب پیشنهادی برای تفسیر سوره از شهید آیت اللّه دستغیب(. در این برنامه باید بر فضاسازی برنامه تمرکز داشت؛ مثلاً همه ی دانشجویان یک حلقه بزرگ تشکیل دهند که در مقابل همه رحل و قرآن قرار گیرد و در میان حلقه، تابلو ها و قاب عکس های شهدا با چینش مناسبی قرار داده شود و حتما سوره به صورت دسته جمعی تلاوت شود.
* حتماً دانشجویان در برخی فعالیت ها به کار گرفته شوند؛ مثل: قرائت .\_قرآن، تکبیر و اذان گفتن برای نمازهای جماعت.
* یکی از فعالیت هایی که اگر به صورت گروهی برگزار شود، تأثیر بسزایی دارد، خواندن نماز شب است خادمین امور اجرایی یک ساعت خاص را برای خواندن نماز شب انتخاب کنید و مشوق دانشجویان باشید که در این زمان، آنها نیز مشغول نماز شب شوند؛ مثلا مناجات های خوب با صدای زیبا پخش شود تا ان شاءاللّه خاطره ای ماندگار و یگانه از سحرها برای معتکفین آفریده شود.
* برای دانشجویان برخی چیزها جذابیت و تأثیر بسیار بالایی دارد؛ مانند عبا برتن کردن. ترجیحاً اگر امکان دارد مقداری تهیه شود و در اختیار دانشجویان قرار داده شود تا بتوانند از آن استفاده کنند. حتی بهتر است اگر مجموع های توان مالی خوبی دارد، برای دانشجویان عبا تهیه کند و در شب اول هدیه بدهد.
* یک شعر زیبا و جذاب متناسب با اعتکاف سروده شود و در زمان های مختلف و مخصوصاً قبل از شروع ویژه برنامه ها باهم همخوانی کنند.)خوب است که در شعر از مطالب و شعار های مورد تاکید یاد شود(.
* اصل در اعتکاف، خلوت و آرامش و سکوت و دوری از هیاهوست تا افراد بتوانند به خود و خدای خود توجه کرده و فکر کنند . بنابراین می توان ساعتی را برای تفکر قرار داد. به همه دانشجوبان بگوییم این ساعت، ساعت فکر کردن است؛ ساعت محاسبه خود است )حاسَبوا

قبلَ أنْ تُحاسبوا( و روحانی باید یادآوری کند که به چه چیزی فکر کنند و برای چه باید خلوت داشته باشند. و باید آنها را راهنمایی کنند و طرز صحیح خلوت داشتن را به آنها بیاموزند و به آنها بگویند یکی از نزاع های اصلی بشر بر سر همین امور است .پیامبران مأمور شدند تا فکر کردن و تدبر در زندگی را به مردم بیاموزند؛ اما جریان باطل همواره در تلاش است تا فرصت فکر کردن را از انسان بگیرد؛ پس فضای مجازی ایجاد می کند و دغدغه ها و مشغله ها را به قدری زیاد می کند که دیگر فرصتی برای تفکر در مورد خود، آینده و حتی انتخاب هدف زندگی را نداشته باشد. بنابراین روحانی باید با این طرح بتوانند آنها را هدایت کند.

* دعوت از طلاب جامعةالمصطفی در اعتکاف می تواند در امیدبخشی .\_دانشجویان نسبت به آینده کشور و نقش کشورشان در جهان اسلام تأثیر بسزایی داشته باشد. اینکه شخصی نگاه بخشی از مردم جهان را نسبت به ایران بیان کند، سبب دلگرمی و توان مضاعف و ایجاد حس مسئولیت پذیری در آنها می شود
* در صورت امکان از اساتید ارزشی و انقلابی دانشگاه که غالب دانشجویان آنها را می شناسند ، دعوت شود تا در وقت استراحت، میان دانشجویان حضور یابند و ساعتی را با آنها بگذرانند. این کار هم بر اساتید و هم دانشجویان اثرگذار خواهد بود همچنین اگر اعتکاف در ایام امتحانات قرار گرفت، برای رفع اشکال دروس از اساتیدشان دعوت شود
* خوب است که یک سری رفتارها در بین دانشجویان به وجود آید، مثل نماز شب خواندن. باید روی این طرح فکر شود و هر کس متناسب با روحیه دانشجویان یک سری تکیه کلام ها و رفتارها را شایع کند.
* فرم ارزیابی تهیه و در روز آخر بین دانشجویان توزیع شود تا نظرات خود را بیان کنند. شناخت قوت ها و ضعف ها برای عملیات بعدی بسیارکارایی دارد.
* تقدیر و تشکر از خادمین اعتکاف و امام جماعت مسجد به خاطر همکاری در اجرای اعتکاف و همینطور از خادم مسجد. بهتر است اینکار در ساعات پایانی اعتکاف باشد و هدیه ای به رسم یادبود داده شود.
* فعالیتهایی که به اعتکاف معتکفین اشکالی وارد نمی کند، بین دانشجویان.تقسیم کار شود؛ برای مثال جاو کردن مسجد ، شستشو و ...
* فهرست غذاها از قبل آماده و محل تهیه غذا مشخص باشد و غذا حداکثر تا نیم ساعت قبل از اذان مغرب و یک ساعت و نیم قبل از .اذان صبح در محل اعتکاف حاضر باشد. ضمنا توجه شود که سحری باید زود توزیع شود تا دانشجویان فرصت خوردن چای و آب و... را داشته باشند؛
* آماده سازی آب، شربت، چای و دیگر وسایل قبل از اذان؛ .باتوجه به وسعت فضای موجود، پهن کردن سفره قبل یا بعد از اتمام .نماز انجام شود؛
* یکی از کارهای بسیار خوب، تزئین و سفره آرایی است؛ مثلاً قراردادن .گلدان در سفره ها و
* میان وعده ها، تنقلات و میوه ها بعد از یک تا دو ساعت از افطار به .معتکفین داده شود )وقت برای خوردن آن در نظر گرفته شود(؛
* تهیه خوراکی های متنوع توسط خادمین )تنقلات سالم تر و...(.